



# VASTUNÄIDUSTUSTE INFOLEHT

Eesti Ratsutamisterapeutide Liit

## Hea teraapiasse tulija ja tema saatja!

Hobuse ja tema keskkonna kaasamine teraapias loob ühelt poolt suurepäraseid võimalusi aga teiselt poolt toob kaasa kõrgendatud riskid kõikidele osapooltele (nt süvendada haigusseisundit või põhjustada valu). Tasub teada, et olenevalt teraapialiigist (füsioteraapia, tegevusteraapia, logopeediline teraapia, psühhoteraapia või nõustamine) ja teraapias püstitatud eesmärkidest kasutatakse seal erinevaid tegevusi. Mõnikord minnakse hobusele selga aga mõnel puhul töötatakse eesmärkide suunas eelkõige maapealt. Planeeritavatest tegevustest tulenevalt tekivad teraapias erinevad vastunäidustused ning piirangud. Siit infolehel leiad nimekirja võimalikest vastunäidustustest ja takistusest, mille osas pead kindlasti konsulteerima oma terapeudiga:

- Üldised vastunäidustused (palavik, äge viirushaigus, ägedad põletikud, verejooksud, raske astmahoog, ägedas staadiumis kopsuhaigus, kontrollimatu kõrgvererõhutõbi, nahahaigused)
- Epilepsia
- Sclerosis Multiplex akuutne periood
- Artroos akuutne periood
- Puusaliigese raske liikuvuspiiratus ja asendihäired (nt sublukseerunud puusaliiges)
- Osteoporoos e luude hõrenemine
- Lülisamba operatsioonide järgselt ilma arsti nõusolekuta (nt selektiivne risotoomia)
- Lülisamba tugevad degeneratiivsed muutused
- Lülisamba skolioosi, lordoosi ja küfoosi raske aste
- Patoloogilised lülisamba murrud
- Spina bifida valuga, raskete vormidega
- Hobuse seljast töös suurenenud valu ja/või tundlikkuse vähenemine lülisamba probleemide puhul (nt diskid väljasopistus, lülipõletik)
- Muud lülisambaga seotud seisundid (nt Behterevi tõbi, spondülostees jne)
- Mõnede haigusseisundite eriseisundid (nt Downi sündroom, kui kaelalihased on väga nõrgad ja atlanto-oksipitaalliiges on ebastabiilne)
- Liiga suur pea (hüdrotsefaalia), ei leia sobivat kiivrit ja puudub lülisamba toetus
- Kolju avatud piirkond (ilma šundita; kuid šundiga kaasneb infektsiooni oht)
- Pea ja kaela ebastabiilsus, mida ei saa kontrollida
- Püsikateeter
- Vestibulaarne hüpersensitiivsus (hobuse seljast töös põhjustab hirmu)

Ratsutamisterapeudid võtavad arvesse kliendi erisusi ja teevad reegleid puudutavad kokkulepped iga perega selleks, et tagada kõigi heaolu ja turvalisus.



# VASTUNÄIDUSTUSTE INFOLEHT

Eesti Ratsutamisterapeutide Liit

---

## Hea ratsutamisteraapiasse tulija ja tema saatja!

Siit infolehelt leiad nimekirja muude takistuste ja võimalike lisapiirangute kohta:

- Allergiline reaktsioon õietolmu, loomakarvade, putukahammustuste (mesilased, parmud, sääsed jms.) suhtes
- Astma
- Diabeet
- Nakkushaiguste sümptomaatikaga klient
- Antikoagulatsioon teraapia ja/või embolismi oht
- Puusaliigese liikuvuse piiratus ja asendihäired (nt sublukseerunud puusaliiges)
- Autismispektri häirega kliendi puhul peab terapeut enne teadma tema käitumise eripärasusi
- Käitumisprobleemid, mis võivad seada ohtu kliendi, hobuse ja/või terapeudi
- Puute-, nägemis-, haistmis-, kuulmis ja muude tajukanalite ülitundlikkus
- Tugev taju kanalite alatundlikkus (naha ärrituse, katkiminemise risk)
- Hirm hobuse ja tema liikumise ees
- Kiire vaimne või füüsiline väsimine
- Juhul kui minnakse hobuse selga, peab kliendi kaal sobima hobusega. Arvestuslikult ei tohi kaal ületada 15% hobuse massist. Olulist rolli mängib ka see, kas klient on hobuse seljas tasakaalus või esineb probleeme tasakaalu säilitamisega
- Progressi puudumine teraapia eesmärke arvestades teatud aja vältel
- Muu

Pane tähele, et nimekiri pole ammendav. Palun teavita terapeuti võimalikest muudest eripäradest Sinu või Sinu hoolealuse teraapia õnnestumise eesmärgil.

## Peatse kohtumiseni!

---

Ratsutamisterapeutid võtavad arvesse kliendi erisusi ja teevad reegleid puudutavad kokkulepped iga perega selleks, et tagada kõigi heaolu ja turvalisus.