



MEELESPEA

Eesti Ratsutamisterapeutide Liit

Hea teraapiasse tulija ja tema saatja!

Palun loe läbi ja järgi neid reegleid:

- Kanna ilmastikule vastavat, hästiistuvat ning vastupidavat riidetust, mis võib määrduda.
- Pane selga liibuva lõikega elastsest materjalist dressipüksid või tugevamast materjalist retuusid. Juhul, kui lähed hobusele selga, siis teksa- ja kilepüksid ei ole hea valik.
- Kanna kinniseid jalanõusid, mis kaitsevad jalgu.
- Võta ära ehted, nagu nõeltega prossid, kividega sõrmused, läbi kõrva torgatud rippuvad kõrvarõngad, ripatsid, käevõrud jms, mis võivad hobuse varustuse külge takerduda. Võtmehoidjad, võtmed ja helkurid võta ka ära.
- Pikad juuksed pane kinni, et need ei segaks hobuse juures tegutsemist.
- Kiivri kandmine on kohustuslik. Kodus teha eeltööd lapsega, kes ei taha kiivrit pähe panna. Võib kasutada ka olemasolevat isiklikku kiivrit.
- Ratsutamisteraapiasse tulevad teraapias osaleja ja tema saatja, teised asjasse mitte puutuvad isikud ja loomad jäta koju.
- Nutiseadmed ei ole ratsutamisteraapia osa. Palun jäta need kõrvale.
- Tall ja karjamaa on hobuse kodu. Tallis ja hobuse juures käitu lugupidavalt.
- Räägi vaikse häälega. Karjumine ja muud tugevad helid võivad hobust ehmatada.
- Tallis ja hobuse juures kõnni. Jooksmine või äkilised liigutused võivad hobust ehmatada.
- Käitu ettevaatlikult ja rahulikult esemetega nagu vihmavarjud, jalgrattad, vankrid, kõnniraamid, ratastoolid jne.
- Küsi eelnevalt teraapia filmimiseks või pildistamiseks terapeudilt luba.
- Küsi luba enne, kui hobusele maiustusi või muud sööki annad.
- Küsi luba enne, kui hobuse juurde boksi lähed või mine boksi koos terapeudiga.
- Küsi luba enne, kui hobuse juurde karjamaale lähed.
- Teraapias osaleja saatjale kehtivad kõik ülalpool toodud käitumisreeglid.

Peatse kohtumiseni!

Ratsutamisterapeudid võtavad arvesse kliendi erisusi ja teevad reegleid puudutavad kokkulepped iga perega selleks, et tagada kõigi heaolu ja turvalisus.